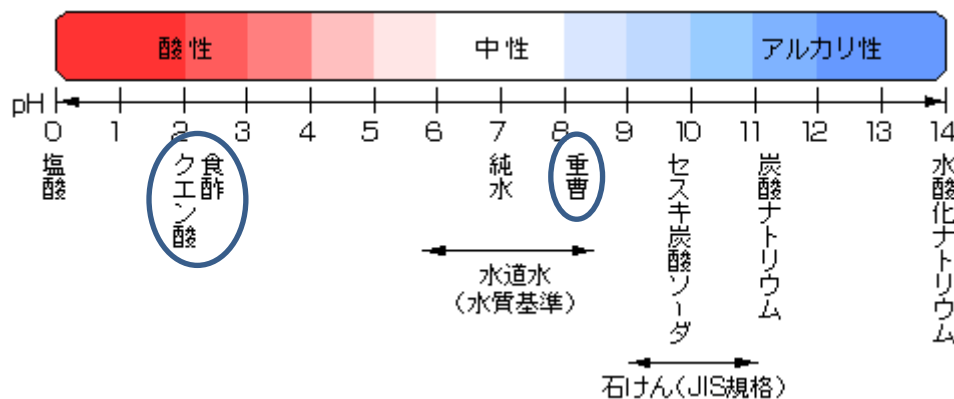


家の中をきれいに保ちたいけど、強い洗剤は使いたくない・・・なるべく環境に優しいものを・・・そんな方も多いのではないのでしょうか？重曹やクエン酸を利用した「エコお掃除」は汚れの性質を理解しておくで簡単に取ることができます。

<知っておきたい酸性やアルカリ性、pHの話>

酸性やアルカリ性というのは、水溶液(物質を水に溶かした液)の性質の名前です。おおざっぱな分類として、食酢や果汁のように、すっぱい味のするものは酸性、灰汁(あく)のように、苦い味のするものはアルカリ性です。

この酸・アルカリの度合い(強さ)を表すのに、pH(ピーエッチ/ペーハー)と呼ばれる数値を使います。下の図に、その段階と、いくつかの物質のpHを挙げておきます。



<汚れの性質とお掃除>

油汚れ・皮脂汚れなど酸性の汚れに対してはアルカリ(重曹)を、水あか・石鹸カスなどアルカリ性の汚れに対しては酸(クエン酸)を使うときれいになります。重曹・クエン酸は、スーパーや100円ショップで簡単に入手できます。

<重曹(じゅうそう)とは>

重曹(重碳酸曹:ベーキングパウダーとも呼ばれる)は化学名 NaHCO_3 (炭酸水素ナトリウム)ともいいます。自然界、身近な所にも存在し、温泉や海水の中にも含まれています。

- ① 弱アルカリ成分・・・油汚れ、手垢など酸性の汚れを落とします。
- ② 研磨作用：重曹の粉末の粒子はなかなか水に溶けないので、研磨作用があります。焦げ落とし、シンクや浴槽の掃除にも使えます。
- ③ 発泡作用：クエン酸や酢などと一緒に使うと反応して発泡します。この発泡の力で排水管や掃除しにくい所を掃除できます。(重曹+クエン酸(酢)の反応で出るガスは二酸化炭素で無毒です)
- ④ 消臭効果：重曹には臭いを吸い取る働きがあります。排水溝に振りかける、ビンに入れて部屋の中、下駄箱の中に入れておくなど(使い終わった後は掃除用として使えます)。
- ⑤ 大理石には使えない(溶かしてしまうため)。
- ⑥ 重曹の仲間の使い分け(セスキ炭酸ソーダ・炭酸ソーダ)

アルカリ性の強さでは、炭酸ソーダ>セスキ炭酸ソーダ>重曹 の順となり、油汚れにはセスキ炭酸ソーダ・炭酸ソーダが勝ります。研磨力があるのは重曹のみ。血液汚れ(布ナプキンの洗濯など)には、セ

スキ炭酸ソーダが向いています。

<クエン酸とは>

柑橘類等によく含まれます。酸性(弱酸性)の性質を持ち、石鹸カス、水垢の白い結晶などを落とします。また、アルカリ性の重曹を使ったときの中和剤として用います。

- ①抗菌作用:消毒、殺菌作用があるので、カビ退治や抗菌に有効
- ②お酢でも代用できる:匂いが気になる場所にはクエン酸のほうがよい
- ③ 塩素系の製品と混ぜると有毒ガスを発生するので絶対混ぜない様に!

<実践編>

重曹水スプレー:ぬるま湯250ml+重曹 大さじ1

クエン酸水スプレー:水250ml+クエン酸 小さじ1~2 をスプレー容器に入れ常備しておくとう便利。



台所

- ▶ガスレンジ:油よごれ→**重曹**
- ▶魚焼きグリル:油+コゲ→**重曹**
- ▶レンジフード:油+ホコリ→**重曹**
- ▶シンク:水あか→**クエン酸**
- ▶排水口:ヌメリ+カビ→**重曹**+熱した**クエン酸**
*重曹の粉を多めに排水口・排水カゴ全体に振りかける→熱したクエン酸水カップ1くらいを流し込む。発泡するので蓋をしてしばらく放置→熱湯を流し込みすすぐ
- ▶電子レンジ:汚れ・消臭→**重曹**
- ▶冷蔵庫:(外側) 手アカ+油→**重曹**
(内側) 消臭・汚れ→**重曹** 除菌→**クエン酸**
*重曹で汚れを掃除した後、クエン酸スプレーをしてふき取るとアルカリが中和され除菌の効果も発揮されます

浴室

- ▶浴槽:皮脂汚れ→**重曹**/ 水アカ→**クエン酸**
- ▶浴室の床:皮脂汚れ+カビ→**重曹**
- ▶鏡:石鹸カス+水アカ→**クエン酸**
*できるだけ濃いクエン酸水を鏡にスプレーして、その上にティッシュを張り付ける。さらにスプレーし上からラップをかぶせ数時間放置する(クエン酸パック)

トイレ

- ▶便器:水アカ+水道水のカルキ+尿石→**クエン酸**スプレー+**重曹**(粉)=炭酸ガスの泡が生じて除去される
- ▶頑固な汚れ・黄ばみ→**クエン酸**パック
- ▶床:**クエン酸** (消臭・除菌効果)

お部屋

- ▶カーペット:皮脂汚れ→**重曹**スプレー でしっかり濡らしてから固く絞ったタオルで毛足を立てるように拭きあげる
- ▶フローリング:皮脂汚れ+食べかす→**重曹**スプレー をさっと吹きかけ、固く絞った雑巾ですぐ拭きあげる
☆畳は変色するおそれがあり、重曹は使えない→お湯拭き
- ▶窓ガラス:手アカ・油、タバコのヤニ→**重曹**
- ▶網戸:(内側) 油/(外側) 排気ガスなど→**重曹**
- ▶洗面台:重曹(粒子の研磨力を利用)+水アカ→**クエン酸**
- ▶水栓金具:水アカ→**クエン酸**



参考:石鹸百科 <http://www.live-science.com/>

徳武さおり 吉田宗生